

PROGRAMME PREVISIONNEL

JEUDI 4 JUIN 2026

Entraînement Junior et Senior GAM et GAF sur le plateau de compétition : 15:00-19:00 Sur 2 tours

GAM = prévoir Echauffement général 30mn + 15mn par agrès = 2h00 par catégorie

VENDREDI 5 JUIN 2026

GAF - AVENIR 10 ANS (36)

Echauffement général	08:15	08:45
Echauffement agrès	08:45	09:45
Compétition	10:00	12:15

Palmarès à 12:15

12:00-14:00 : Entraînement Senior (30' en salle d'entraînement puis 90' en salle de compétition)

GAM - JUNIOR U16 & U18 / C1 (36)

Echauffement général	13:45	14:15
Echauffement agrès	14:15	15:15
Compétition	15:30	18:00

Palmarès à 18:00

GAF - JUNIOR / C1 (24)

Echauffement général	13:45	14:15
Echauffement agrès	14:15	15:15
Compétition	15:30	17:10

Palmarès à 18:00

SAMEDI 6 JUIN 2026

GAM - AVENIR 10-11-12 ANS (45)

Echauffement général	08:15	08:45
Echauffement agrès	08:45	09:45
Compétition	10:00	12:45

Palmarès à 12:45

GAF - AVENIR 11 ANS (30)

Echauffement général	08:15	08:45
Echauffement agrès	08:45	09:45
Compétition	10:00	12:00

Palmarès à 12:45

13:00-15:00 : Entraînement Espoir (30' en salle d'entraînement puis 90' en salle de compétition)

GAM - SENIOR / C1 (37)

Echauffement général	14:45	15:15
Echauffement agrès	15:15	16:15
Compétition	16:30	19:00

Palmarès à 19:00

GAF - SENIOR / C1 (24)

Echauffement général	14:45	15:15
Echauffement agrès	15:15	16:15
Compétition	16:30	18:10

Palmarès à 19:00

DIMANCHE 7 JUIN 2026

GAM - ESPOIR 13-14 ANS (32)

Echauffement général	08:15	08:45
Echauffement agrès	08:45	09:45
Compétition	10:00	12:30

Palmarès à 12:30

GAF - ESPOIR (30)

Echauffement général	08:15	08:45
Echauffement agrès	08:45	09:45
Compétition	10:00	12:05

Palmarès à 12:30

GAM - JUNIOR / C3 & SENIOR / C3

Echauffement général	12:15	12:45
Echauffement agrès	12:45	13:45
Compétition	14:00	17:15

Palmarès à 17:15

GAF - JUNIOR / C3 & SENIOR / C3

Echauffement général	12:15	12:45
Echauffement agrès	12:45	13:45
Compétition	14:00	16:10

Palmarès à 17:15

Echauffement général en salle entraînement
 Echauffement agrès en salle compétition