

CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE GAM PLAGES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT GAM

JEUDI 8 JUILLET - JUNIOR / SENIOR

GAM - JUNIOR U 16 & U18		
Echauffement général Salle annexe du Palais des Sports	15:00	15:30
Entraînement agrès Salle compétition (6x15')	15:30	17:00

GAM - SENIOR		
Echauffement général Salle annexe du Palais des Sports	16:30	17:00
Entraînement agrès Salle compétition (6x15')	17:00	18:30

L'entraînement agrès débute à l'agrès de départ de la compétition du vendredi

VENDREDI 9 JUILLET - AVENIR / ESPOIR

GAM - AVENIR		
Echauffement général Salle annexe du Palais des Sports	12:45	13:15
Entraînement agrès Salle compétition (6x12')	13:15	14:30

GAM - ESPOIR		
Echauffement général Salle annexe du Palais des Sports	14:00	14:30
Entraînement agrès Salle compétition (6x12')	14:30	15:45

L'entraînement agrès débute à l'agrès de départ de la compétition du samedi

SAMEDI 10 JUILLET - JUNIOR / SENIOR

GAM - 1er TOUR C2		
Echauffement général Salle annexe du Palais des Sports	13:15	13:45
Entraînement agrès Salle compétition (6x10')	13:45	14:45

GAM - 2ème TOUR C2 - C3		
Echauffement général Salle annexe du Palais des Sports	14:15	14:45
Entraînement agrès Salle compétition (6x10')	14:45	15:45

L'entraînement agrès débute à l'agrès de départ de la compétition du dimanche

Salle annexe du Palais des Sports
Entraînement possible pour une séance d'activation / décrassage
Samedi de 9h30 à 12h et de 16h à 18h, dimanche de 9h30 à 12h