

CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE GAM-GAF 2022

Programme général

JEUDI 7 JUILLET 2022

Entraînement Espoir GAF, Junior et Senior GAM et GAF sur le plateau de compétition, cf. planning

VENDREDI 8 JUILLET 2022

GAM - JUNIOR U16 & U18 / C1

Echauffement général	09:00	09:30
Echauffement agrès	09:30	10:30
Compétition	10:45	13:00

Palmarès à 13:00

Palmarès à 13:00

Palmarès à 13:00

Palmarès à 13:00

Palmarès à 13:00

Palmarès à 13:00

Palmarès à 13:00

Palmarès à 13:00

Palmarès à 13:00

Palmarès à 13:00

Entraînement Avenir GAM et GAF et Espoir GAM sur le plateau de compétition : 13:15-15:45

GAM - SENIOR / C1

Echauffement général	16:00	16:30
Echauffement agrès	16:30	17:30
Compétition	17:45	20:00

GAF - JUNIOR & SENIOR / C1

Echauffement général	15:45	16:15
Echauffement agrès	16:15	17:30
Compétition	17:45	19:40

SAMEDI 9 JUILLET 2022

GAM - AVENIR

Echauffement général	09:00	09:30
Echauffement agrès	09:30	10:30
Compétition	10:45	13:00

Palmarès à 13:00

GAF - AVENIR 10 ANS

Echauffement général	09:00	09:30
Echauffement agrès	09:30	10:30
Compétition	10:45	12:15

Palmarès à 13:00

Entraînement Junior et Senior sur le plateau de compétition = 13:45-15:45

GAM - ESPOIR

Echauffement général	16:00	16:30
Echauffement agrès	16:30	17:30
Compétition	17:45	20:00

Palmarès à 20:00

GAF - AVENIR 11 ANS

Echauffement général	16:00	16:30
Echauffement agrès	16:30	17:30
Compétition	17:45	19:40

Palmarès à 20:00



DIMANCHE 10 JUILLET 2022

GAM - JUNIOR & SENIOR / C2

Echauffement général	08:45	09:15
Echauffement agrès	09:15	10:15
Compétition	10:30	12:45

Palmarès à 17:00

GAM - JUNIOR & SENIOR / C2 + C3

Echauffement général	12:45	13:15
Echauffement agrès	13:15	14:15
Compétition	14:30	17:00

Palmarès à 17:00

GAF - JUNIOR & SENIOR / C2 + C3

Echauffement général	12:45	13:15
Echauffement agrès	13:15	14:15
Compétition	14:30	16:10

Palmarès à 17:00